

PROGRAM Příměstského tábora Dětské univerzity 2025	Koordinátorka: Božena Ševečková				
	TÉMA	LEKTOŘI	ČASOVÝ HARMONOGRAM	PROGRAM	REALIZACE
Pondělí 7.7.2025	Seznámení – hry Relaxační techniky s jógou	Míša + Lucka + studentky Štěpánka	Příchod dětí 7:45-8:00 Svačina 9:30-10:00 Oběd 11:30-13:00 Svačina 14:30 Odchod dětí 15:15-15:30	Cílem lekce: příprava studentů na celotáborovou hru, seznámení, rozdělení do skupin, kresba trička, seznamovací a motivační hry Oběd: Potrefená husa (IGY centrum) Cílem lekce: seznámit studenty, jak pracuje jejich tělo a naučit se zvládnout cviky koordinace a cvičební sestavu	Nerudova 53a Nerudova 53a
Úterý 8.7.2025	Celodenní výlet na Dívčí kámen	My všichni		Cílem: užít si legraci venku 😊 Jízda vlakem Oběd: restaurace na Hamru (jedno domluvené, stejné jídlo) Odjezd vlakem: cca 7,30 Příjezd vlakem: cca 18,00	Venku za každého počasí
Středa 9.7.2025	Sebeobrana Komunikace s nevidomým + vodící pes	Libor Kuchař Šarlota Hambergerová Martina Izingová		Cílem lekce: naučit se ubránit před napadením (teorie + praktický nácvik s náznakem) Oběd: Potrefená husa (IGY centrum) Cílem lekce: příprava studentů pro zvládnutí první pomoci v roli zdravotníka (teorie + modelové situace) v šoku, hypotermii, krvácivých stavech, zlomenin, termická poranění, BLS algoritmus	Nerudova 53a Nerudova 53a
Čtvrtek 10.7.2025	První pomoc Návštěva RZS První pomoc Modelové situace	František Pfeffer		Cílem lekce: seznámit studenty, jak pracují záchranáři v sanitce, vrtulníku Oběd: Potrefená husa (IGY centrum) Cílem lekce: příprava studentů pro zvládnutí první pomoci při život ohrožujících stavech v roli zdravotníka (teorie + modelové situace)	B. Němcové Kampus
Pátek 11.7.2025	Virtuální realita KPR, relaxace, Anatomie těla Slavnostní ukončení: předání diplomů a odměn	Virtual-lab		Cílem lekce: naučit se poskytnout resuscitaci, naučit se relaxovat ve vybraném prostředí, naučíme se anatomii a projdeme se lidským tělem Oběd: pizza Ukončení a předání diplomů a odměn Ukončení v 13,30-14,00	Nerudova 53a Nerudova 53a
Pitný režim: po celou dobu konání tábora (H ₂ O, studený čaj, šťáva) Svačiny: VLASTNÍ, zajištěno: ovoce, zelenina Obědy: Potrefená husa (IGY centrum), Hamr, pizza-dovoz Místo konání: Zdravotně sociální fakulta JU, Nerudova 53a, 370 04 Č. Budějovice					

