

| PROGRAM<br>Příměstského<br>tábora<br>Dětské<br>univerzity 2025 | Koordinátorka: Božena Ševečková                                                                                |                                                              |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                  |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|                                                                | TÉMA                                                                                                           | LEKTOŘI                                                      | ČASOVÝ<br>HARMONOGRAM                                                                                                                                       | PROGRAM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | REALIZACE                        |
| Pondělí<br>7.7.2025                                            | Seznámení – hry<br><br>Relaxační techniky<br>s jógou                                                           | Míša + Lucka<br>+ studentky<br><br>Štěpánka                  | Příchod dětí<br>7:45-8:00<br><br><br>Svačina<br>9:30-10:00<br><br><br>Oběd<br>11:30-13:00<br><br><br>Svačina<br>14:30<br><br><br>Odchod dětí<br>15:15-15:30 | Cílem lekce: příprava studentů na celotáborovou hru, seznámení, rozdělení do skupin, kresba trička, seznamovací a motivační hry<br>Oběd: Potrefená husa (IGY centrum)<br>Cílem lekce: seznámit studenty, jak pracuje jejich tělo a naučit se zvládnout cviky koordinace a cvičební sestavu                                 | Nerudova 53a<br><br>Nerudova 53a |
| Úterý<br>8.7.2025                                              | První pomoc<br>Návštěva RZS<br><br>První pomoc<br>Modelové situace                                             | František Pfeffer                                            |                                                                                                                                                             | Cílem lekce: seznámit studenty, jak pracují záchranáři v sanitce, vrtulníku<br>Oběd: Potrefená husa (IGY centrum)<br>Cílem lekce: příprava studentů pro zvládnutí první pomoci při život ohrožujících stavech v roli zdravotníka (teorie + modelové situace)                                                               | B. Němcové<br><br>Kampus         |
| Středa<br>9.7.2025                                             | Sebeobrana<br><br>Komunikace<br>s nevidomým +<br>vodící pes                                                    | Libor Kuchař<br><br>Šarlota Hambergerová<br>Martina Izingová |                                                                                                                                                             | Cílem lekce: naučit se ubránit před napadením (teorie + praktický nácvik s náznakem)<br>Oběd: Potrefená husa (IGY centrum)<br>Cílem lekce: příprava studentů pro zvládnutí první pomoci v roli zdravotníka (teorie + modelové situace) v šoku, hypotermii, krvácivých stavech, zlomenin, termická poranění, BLS algoritmus | Nerudova 53a<br><br>Nerudova 53a |
| Čtvrtek<br>10.7.2025                                           | Celodenní výlet<br>na Dívčí kámen                                                                              | My všichni                                                   |                                                                                                                                                             | Cílem: užít si legraci venku 😊<br>Jízda vlakem<br>Oběd: restaurace na Hamru (jedno domluvené, stejné jídlo)<br>Odjezd vlakem: cca 7,30 Příjezd vlakem: cca 18,00                                                                                                                                                           | Venku za<br>každého počasí       |
| Pátek<br>11.7.2025                                             | Virtuální realita<br>KPR, relaxace,<br>Anatomie těla<br><br>Slavnostní<br>ukončení: předání<br>diplomů a odměn | Virtual-lab                                                  |                                                                                                                                                             | Cílem lekce: naučit se poskytnout resuscitaci, naučit se relaxovat ve vybraném prostředí, naučíme se anatomii a projdeme se lidským tělem<br><br>Oběd: pizza<br>Ukončení a předání diplomů a odměn<br>Ukončení v 13,30-14,00                                                                                               | Nerudova 53a<br><br>Nerudova 53a |

**Pitný režim:** po celou dobu konání tábora (H<sub>2</sub>O, studený čaj, šťáva)    **Svačiny:** VLASTNÍ, zajištěno: ovoce, zelenina    **Obědy:** Potrefená husa (IGY centrum), Hamr, pizza-dovoz    **Místo konání:** Zdravotně sociální fakulta JU, Nerudova 53a, 370 04 Č. Budějovice