

PROGRAM Příměstský tábor DUJU 2024	Koordinátoři: Milena Mágrová					
	TÉMA	LEKTOŘI	ČASOVÝ HARMONOGRAM	PROGRAM	REALIZACE	
Pondělí 8.7.2024	Seznámení – hry	Míša+Klárka +studentky	Příchod dětí 7:45-8:00	Cílem lekce: příprava studentů na celotáborovou hru, seznámení, rozdělení do skupin, kresba trička, seznamovací a motivační hry <b>Oběd: menza JU</b>	Nerudova 53a	
	Fyzioterapie	Míša		Cílem lekce: seznámit studenty, jak pracuje jejich tělo a naučit se zvládnout cviky koordinace a cvičební sestavu	Nerudova 53a	
Úterý 9.7.2024	První pomoc Návštěva RZS	František Pfeffer		Svačina 9:30-10:00	Cílem lekce: seznámit studenty, jak pracují záchranáři v sanitce, vrtulníku <b>Oběd: menza JU</b>	B.Němcové
	První pomoc Modelové situace				Cílem lekce: příprava studentů pro zvládnutí první pomoci při život ohrožujících stavech v roli zdravotníka (teorie + modelové situace)	Kampus
Středa 10.7.2024	Sebeobrana	Libor Kuchař			Oběd 11:30-13:00	Cílem lekce: naučit se ubránit před napadením (teorie + praktický nácvik s náznakem) <b>Oběd: menza JU</b>
	Komunikace s nevidomým + vodící pes	Šarlota Hambergerová Martina Izingová	Cílem lekce: příprava studentů pro zvládnutí první pomoci v roli zdravotníka (teorie + modelové situace) v šoku, hypotermii, krvácivých stavech, zlomenin, termická poranění, BLS algoritmus			Nerudova 53a
Čtvrtek 11.7.2024	Celodenní výlet na Olšinu	My všichni	Svačina 14:30			Cílem: užít si legraci venku 😊
				Jízda vlakem <b>Oběd: restaurace na Olšině</b> (jedno domluvené, stejné jídlo) Odjezd vlakem: cca 7,30 Příjezd vlakem: cca 18,00		
Pátek 12.7.2024	Virtuální realita KPR, relaxace, Anatomie těla	Virtuál-lab		Odchod dětí 15:15-15:30		Cílem lekce: naučit se poskytnout resuscitaci, naučit se relaxovat ve vybraném prostředí, naučíme se anatomii a projdeme se lidským tělem
	Slavnostní ukončení: předání diplomů a odměn				<b>Oběd: pizza</b> Ukončení a předání diplomů a odměn Ukončení v 13,30-14,00	Nerudova 53a

**Pitný režim:** po celou dobu konání tábora (H<sub>2</sub>O, studený čaj, šťáva) **Svačiny:** VLASTNÍ, zajištěno: ovoce, zelenina **Obědy:** hlavní menza, Olšina, pizza-dovoz

**Místo konání:** v Centru prevence civilizačních chorob a Dětské univerzity, Nerudova 53a, 370 04 Č. Budějovice