

TERMÍN: 1. a 2. listopadu, 6. a 7. prosince 2024

REKVALIFIKAČNÍ KURZ ZDRAVOTNÍK ZOTAVOVACÍCH AKCÍ

DEN 1: 1.listopadu 2024 – Bc. Jaroslav Horák, DiS. (8 hod.), RNDr. Martina Hrušková, Ph.D.

- Místo: PF JU, budova Jeronýmova, místnost J304 (hlavním schodištěm nebo výtahem do 2. patra, chodbou vpravo, místnost na konci chodby)
- Časový rozvrh: 8-17 hod. včetně přestávek.
- Obsahový rozvrh: organizační pokyny, informace k podkladům potřebným k písemné a praktické zkoušce, poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci, první pomoc – teoretická a praktická část (Záchranná služba. Aplikace Záchranka. Zdravotnická první pomoc, aktivace záchranné služby, komunikace s operačním střediskem (předvedení TANR). Hodnocení základních životních funkcí. Postup ABC. Projevy náhlých poruch zdraví – základní životní funkce, úzkost (panická reakce), astmatický záchvat, hypoglykemie a další. Kardiopulmocerebrální resuscitace (KPCR) - nácvik. Resuscitace dospělého a dítěte. Krvácení a šok. Tlakový obvaz. Podchlazení, popálenina, tonutí, ztrátové poranění, recovery position. Otrava alkoholem. Náhlé stavy v kontextu situací. Tonutí, zlomeniny, outdoorové aktivity a jejich rizika, dušení. Konzultace k podkladům.)

DEN 2: 2. listopadu 2024 - Bc. Jaroslav Horák, DiS. (8 hod.), RNDr. Martina Hrušková, Ph.D.

- Místo: PF JU, budova Jeronýmova, místnost J304 (hlavním schodištěm nebo výtahem do 2. patra, chodbou vpravo, místnost na konci chodby)
- Časový rozvrh: 8-17 hod. včetně přestávek.
- Obsahový rozvrh: praktická část (Zástava krvácení, První pomoc při bezvědomí, Kardiopulmonální resuscitace u dospělých vč. AED, Kardiopulmonální resuscitace u dětí vč. AED. Náhlé stavy v kontextu situací. Další závažná poranění (hlava, hrudník, břicho a ostatní části těla), obvazová technika; Neúrazové urgentní stavy (mdloba, cévní mozková příhoda, křečové stavy, bolest na hrudi, stav dušnosti, náhlé příhody břišní, akutní psychické poruchy, otravy. Tábornická pediatrie.)

DEN 3: 6. prosince 2024 - RNDr. Martina Hrušková, Ph.D. (8 hod.)

- Místo: PF JU, budova Jeronýmova, místnost J304 (8-14.15 hod.) a Plavecký stadion (mapa viz níže, oblečení podle Provozního řádu Plaveckého stadionu, sraz u pokladen ve 14.45, výuka záchrany tonoucího 15-17 hod.).
- Časový rozvrh: 8-17 hod. včetně přestávek.
- Obsahový rozvrh: první pomoc - praktická část [Opakování osvojených znalostí a dovedností, simulace, maskování. (Zástava krvácení, První pomoc při bezvědomí, Kardiopulmonální resuscitace u dospělých vč. AED, Kardiopulmonální resuscitace u dětí vč. AED. Náhlé stavy v kontextu situací. Další závažná poranění (hlava, hrudník, břicho a ostatní části těla), obvazová

NEZBYTNĚ NUTNÉ: DOKLAD O UKONČENÉM STŘEDOŠKOLSKÉM VZDĚLÁNÍ (NEPLATÍ V PŘÍPADĚ STUDENTŮ JU), VĚK NAD 18 LET, PLAVECKÁ ZDATNOST, NA DEN 3 OBLEČENÍ VHODNÉ PRO NÁCVIK SITUACÍ (MOŽNOST OBARVENÍ ČERVENÝM POTRAVINÁŘSKÝM BARVIVEM) A DO BAZÉNU OBVYKLÉ VĚCI+SVĚTLÉ TRIKO S DLOUHÝM RUKÁVEM

TERMÍN: 1. a 2. listopadu, 6. a 7. prosince 2024

technika; Neúrazové urgentní stavy.) Tábornická pediatrie. Odsun zraněných. Nácvik záchrany tonoucího]. Konzultace k podkladům.

DEN 4: 7. prosince 2024 - MUDr. Jaroslav Gutvirth (5 hod.+zkoušení 3 hod.), Bc. Jaroslav Horák, DiS. (zkoušení 3 hod.), RNDr. Martina Hrušková, Ph.D. (1 hod.+zkoušení 3 hod.)

- Místo: PF JU, budova Jeronýmova, místnost J304 (hlavním schodištěm nebo výtahem do 2. patra, chodbou vpravo, místnost na konci chodby)
- Časový rozvrh: 8-17 hod. včetně přestávek.
- Obsahový rozvrh: písemná část zkoušky (8-8.30 hod.), Péče o nemocné, Základy zdravotnické dokumentace, Práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí (8.30-12 hod.), Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci (12.15-13 hod., pokud výuka tématu neproběhla některý z předchozích dnů), praktická část zkoušky a sdělení výsledků písemné a praktické zkoušky (13-17 hod.).

PODKLADY K ABSOLVOVÁNÍ PÍSEMNÉ ZKOUŠKY A ORIENTAČNÍ SEZNAM SITUACÍ K PRAKTICKÉ ZKOUŠCE

Všechny podklady předány po uhrazení ceny kurzu v elektronické podobě garantkou kurzu (MS Teams).

Garantka kurzu: RNDr. Martina Hrušková, Ph.D., email: mhruskova@pf.jcu.cz

Výuka distanční formou **RNDr. Martina Hrušková, Ph.D. (celkem 11 hod.)**

- a) Základy stavby a funkce lidského těla
- b) První pomoc - teoretická část
- c) Péče o nemocné
- d) Práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí
- e) Hygiena a epidemiologie

Dále v aplikaci MS Teams uloženy vybrané podklady k teoretické a praktické výuce včetně orientačního seznamu situací k praktické zkoušce.

ABSOLVOVÁNÍ KURZU

Podmínkou absolvování kurzu je účast na kurzu min. 80 % a hodnocení úspěšnosti závěrečné zkoušky (písemný test a praktická zkouška) min. 75 %. Výsledky písemné a praktické části zkoušky budou sděleny účastníkům v den konání poslední části zkoušky. Osvědčení budou úspěšným účastníkům předána v den konání poslední části zkoušky.

RNDr. Martina HRUŠKOVÁ, Ph.D.
(garantka kurzu)

NEZBYTNĚ NUTNÉ: DOKLAD O UKONČENÉM STŘEDOŠKOLSKÉM VZDĚLÁNÍ (NEPLATÍ V PŘÍPADĚ STUDENTŮ JU), VĚK NAD 18 LET, PLAVECKÁ ZDATNOST, NA DEN 3 OBLEČENÍ VHODNÉ PRO NÁCVIK SITUACÍ (MOŽNOST OBARVENÍ ČERVENÝM POTRAVINÁŘSKÝM BARVIVEM) A DO BAZÉNU OBVYKLÉ VĚCI+SVĚTLÉ TRIKO S DLOUHÝM RUKÁVEM

TERMÍN: 1. a 2. listopadu, 6. a 7. prosince 2024

