

### **13. dubna 2024 od 09:00 do 19:00**

#### DOPOLEDNÍ BLOK čtyři vyučovací hodiny 09:00 – 12:00 hod.

- Seznámení účastníků s náplní kurzu – před započítáním výuky / prezence, administrace, příprava učebny (přípravná úvodní hod.)
- Hygiena a epidemiologie - Osobní hygiena – teorie
- Hygiena a epidemiologie - Hygiena životního prostředí a při stravování – teorie
- Hygiena a epidemiologie - Epidemiologie, prevence šíření nákazy – teorie

pauza na oběd - 30 min.

#### ODPOLEDNÍ BLOK čtyři vyučovací hodiny 12:30 – 15:30 hod.

- Základy zdravotnické dokumentace - Vedení zdravotnické dokumentace na zotavovací akci – teorie
- Práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí - Činnost před odjezdem na zotavovací akci – teorie
- Práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí - Činnost během zotavovací akce a při příjezdu na tábořiště – teorie
- Práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí - Činnost při převzetí a předání účastníků zotavovací akce – praxe

pauza na svačinu 30 min.

#### PODVEČERNÍ BLOK čtyři vyučovací hodiny 16:00 – 19:00 hod.

- Péče o nemocné - Přístup k nemocnému etika – teorie
- Péče o nemocné - Vliv prostředí na pacienta – teorie
- Péče o nemocné - Lůžka pro nemocné, izolace – praxe
- Péče o nemocné - Péče o pacienta – praxe

### **14. dubna 2024 od 09:00 do 19:00**

#### DOPOLEDNÍ BLOK čtyři vyučovací hodiny 09:00 – 12:00 hod.

- Základy stavby a funkce lidského těla - Lidské tělo a pohybové ústrojí – teorie
- Základy stavby a funkce lidského těla - Nervové ústrojí a látkové řízení organismu – teorie
- Základy stavby a funkce lidského těla - Krevní oběh a okysličení – teorie
- První pomoc - Druhy zdravotnické první pomoci – teorie

pauza na oběd - 30 min.

#### ODPOLEDNÍ BLOK čtyři vyučovací hodiny 12:30 – 15:30 hod.

- První pomoc - Technická první pomoc, třídění a transport – teorie
- První pomoc - Prevence a bezpečnost – teorie
- První pomoc - Transport – praxe
- První pomoc - Bezpečnost – praxe

pauza na svačinu 30 min.

PODVEČERNÍ BLOK čtyři vyučovací hodiny 16:00 – 19:00 hod.

- První pomoc - Bezvědomí a interní příčiny ztráty vědomí – teorie
- První pomoc - Volání, manipulace s raněným, polohování – praxe
- První pomoc - Bezvědomí a křečová stav – praxe
- První pomoc - Šokové stavy – praxe

**27. dubna 2024 od 09:00 do 19:00**

DOPOLEDNÍ BLOK čtyři vyučovací hodiny 09:00 – 12:00 hod.

- První pomoc - Poskytování první pomoci a prvořadé zdravotnické úkoly – teorie
- První pomoc - Záklon hlavy, obstrukce – praxe
- První pomoc - Resuscitace dospělých a fibrilace, masáž srdce a AED – praxe
- První pomoc - Resuscitace dětí a bezdeší, masáž srdce a dýchání z úst do úst – praxe

pauza na oběd - 30 min.

ODPOLEDNÍ BLOK čtyři vyučovací hodiny 12:30 – 15:30 hod.

- První pomoc - Rány, velké ztráty krve – teorie
- První pomoc - Poranění vnitřních orgánů – teorie
- První pomoc - Zástava krvácení – praxe
- První pomoc - Vnitřní zranění – praxe

pauza na svačinu 30 min.

PODVEČERNÍ BLOK čtyři vyučovací hodiny 16:00 – 19:00 hod.

- První pomoc - Tepelná a chemická poškození kůže – teorie
- První pomoc - Intoxikace – teorie
- První pomoc - Tepelná traumata – praxe
- První pomoc - Otravy – praxe

**28. dubna 2024 od 09:00 do 19:00??? dle počtu účastníků**

DOPOLEDNÍ BLOK čtyři vyučovací hodiny 09:00 – 12:00 hod.

- První pomoc - Poranění pohybového ústrojí – teorie
- První pomoc - Práce s obvazovým materiálem – praxe
- První pomoc - Zlomeniny, úrazy kloubů, páteře, pánve – praxe
- První pomoc - Komplexní modelové situace s psychickou zátěží – praxe

pauza na oběd - 30 min.

ODPOLEDNÍ BLOK čtyři vyučovací hodiny 12:30 – 15:30 hod.

*Příchod cca 30 minut před výukou. Čas potřebný na převléknutí, přípravu a poučení o bezpečnosti.*

- *Možná konzultace k probranému učivu činnosti zdravotníka zotavovacích akcí.*

První pomoc cca 60 minut - Záchrana tonoucího – praxe – doporučené téma k začlenění MŠMT,

- prostředky záchrany tonoucích
- záchrana tonoucích z bazénu
- záchrana tonoucích z přírodního koupaliště, rybníku, řeky
- poskytnutí první pomoci na hladině
- dohled nad vodní hladinou při koupání dětí

*Převléknutí a přesun do učebny cca 45 minut.*

- Možná konzultace k probranému učivu o první pomoci.

Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci (téma č. 7 – 1h. teorie nepovinná, doporučená MŠMT)

- Vyhodnocení rizik – koupání, oheň při táboráku, pohyb v přírodě, zvířata, rostliny, šikana
- Stanovení bezpečnostních pravidel – táborový řád, ubytovací řád
- Postup při mimořádných událostech – požární řád, evakuační řád
- Vlastní bezpečnost a ochrana zdraví při práci
- Vyhodnocení a analýza, učení se z chyb (plánování vs. kontrola), zpětná vazba

pauza na svačinu 30 min.

PODVEČERNÍ BLOK čtyři vyučovací hodiny 16:00 – 19:00 ??? hod.

PÍSEMNÝ TEST a vyhodnocení testů – 1 h. teoretický test

PRAKTICKÝ TEST S ÚSTNÍ OBHAJBOU – min. 1,5 – max. 3,5 h. praktický test