



Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

Zdravotně  
sociální fakulta  
Faculty of Health  
and Social Sciences



# RODIČOVSKÉ DOVEDNOSTI A JAK NA NĚ

Kurz celoživotního vzdělávání

Kurz je určen všem rodičům, budoucím rodičům i pečujícím osobám, kteří chtějí dobře porozumět potřebám svých dětí, rozvíjet vzájemnou komunikaci a upevnit rodinné vztahy založené na vzájemném respektu, důvěře a porozumění.

Seznámíte se s principy pozitivního rodičovství, rozvojem emoční inteligence u dětí i u sebe samotných a naučíte se zvládat každodenní (mnohdy náročné) výchovné situace bez zbytečného stresu či trestů.

Díky propojení praktických technik, sebereflexe a sdílení zkušeností získáte konkrétní nástroje, které můžete ihned použít v každodenních situacích.

**Kurz probíhá ve dvou výukových dnech:**

**16. 3. a 23. 3. 2026, vždy v čase 16:00–19:30 hod.**

(celkem 8 vyučovacích hodin)

**Místo:** Zdravotně sociální fakulta JU, Nerudova 53a, České Budějovice

**Odborná garantka:**

PhDr. Lenka Žižka Motlová, Ph.D., vyučující na USV ZSF JU

**Cena:** 1 000 Kč

**Kontakt:** Mgr. Petr Matula, [T/ +420 389 037 515](tel:+420389037515), [E/ pmatula@zsf.jcu.cz](mailto:pmatula@zsf.jcu.cz)

*Bližší informace a možnost přihlášení naleznete v přiloženém QR kódu.*

